

Mardi 8 août 2023

La Nouméenne OPT 2023 : les inscriptions sont ouvertes !

MARCHONS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN !

Dimanche 1^{er} octobre aura lieu la 18^{ème} édition de « La Nouméenne OPT ». Entre amies ou entre collègues, toutes les Calédoniennes sont invitées à participer à cette marche solidaire dont l'intégralité des bénéfices est reversée à la Ligue contre le cancer de Nouvelle-Calédonie.



L'OPT-NC réitère son engagement

L'office a à cœur de soutenir de nobles causes et d'agir pour les personnes en situation de fragilité. Au-delà de ses missions de service public, il s'engage aux côtés de nombreuses associations dont La **Ligue contre le cancer de Nouvelle-Calédonie**. **Sponsor titre depuis 2020**, l'OPT-NC réitère son engagement cette année, soutenu par l'ensemble de son personnel, notamment féminin avec près de 200 participantes inscrites à chaque édition.

Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus mortel chez la femme en Nouvelle-Calédonie. En effet, **une femme sur huit risque d'en développer un** au cours de sa vie. L'an passé, grâce à la mobilisation des Calédoniennes, de l'ASPTT, des sponsors et des donateurs, un **chèque de plus de 3 millions de F CFP** a pu être remis à la Ligue contre le cancer de NC.



Au-delà de la cause, l'OPT-NC ressent un **attachement particulier** pour cette course puisqu'elle est organisée depuis 2005 par l'ASPTT, son association sportive dont la majorité des bénévoles sont aussi ses agents.

4 000 places disponibles

Le parcours de **2,9 kilomètres** se situe chaque année en baie de Sainte Marie. Depuis 2022, cette marche 100% féminine est **accessible dès l'âge de 10 ans**.

Cette année, la **couleur phare** est le **bleu**. « *Nous espérons ainsi voir une vague de joie et de sourires déferler sur la baie de Sainte-Marie. N'oublions pas que les petits ruisseaux font les grandes rivières.* », précise Jean-Hervé DEDENON, président du comité organisateur de la Nouméenne OPT à l'ASPTT.

Pour rappel, La Nouméenne OPT a été créée en 2005 par Marie-José et Jean BERTHET et avait réuni cette année-là 81 participantes. En 2022, 3 749 personnes se sont inscrites pour participer à cet événement emblématique. Cette année, **4 000 places** sont proposées à la vente.

Un système de **navettes gratuites** sera proposé pour se rendre au point de départ. Les participantes pourront également inscrire leurs enfants à la **garderie** prévue sur place. Gratuite et animée par des professionnels, elle sera ouverte aux enfants de 4 à 9 ans. Un maximum de 100 enfants pourra être accueilli et profiter du château gonflable ainsi que de nombreuses autres activités !

**AU PROGRAMME :**

- 8h00 : rendez-vous en baie de Sainte Marie
- 8h15 : début des échauffements
- 8h30 : top départ de la course non chronométrée (en courant ou en marchant)
- 9h15 : session d'étirements
- 9h30 : initiation à la Zumba
- 10h00 : remise des lots après tirages au sort

Des stands et de nombreuses surprises

Comme chaque année, des experts tiendront un **stand de dépistage** pour apprendre aux participantes les **gestes de l'auto-palpation**.

« Il est très fréquent que les femmes atteintes d'un cancer du sein l'aient découvert par elles-mêmes, en pratiquant l'auto-palpation et en ressentant une sorte de boule dans la poitrine ou sous l'aisselle... D'où l'importance de connaître les bons gestes. Plus le dépistage d'un cancer est précoce, plus les chances de guérison sont importantes ! », poursuit Jean-Hervé DEDENON.



D'autres partenaires tiendront également des **stands de prévention** et les **bénévoles de la Ligue contre le cancer de NC** seront bien évidemment présents pour répondre à toutes les questions.

D'autres **surprises** sont prévues... Mais il faudra patienter jusqu'à l'événement pour les découvrir !

Les bénéfices reversés à la Ligue contre le cancer de NC



« La Nouméenne OPT » permet de **générer des bénéfices** qui sont ensuite **intégralement reversés à la Ligue contre le cancer de Nouvelle-Calédonie**, notamment pour financer ses actions dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein.

10% de la somme récoltée est envoyée en métropole afin de faire avancer la recherche ; les **90%** restants servent à proposer des aides en local aux personnes atteintes de la maladie, mais aussi à améliorer le fonctionnement des structures hospitalières de Nouvelle-Calédonie pour la prise en charge des patients.

Pour la 3^{ème} année consécutive, les Calédoniens peuvent aussi **effectuer un don** à la Ligue contre le cancer de Nouvelle-Calédonie sans s'inscrire à la course. Pour cela, il suffit de se rendre sur inlive.nc > *Achetez vos tickets* > *Dons*.

Comment acheter ses tickets ?

Pour participer à « La Nouméenne OPT », il faut s'inscrire sur le site : www.inlive.nc

Le tarif fixé à **1 500 XPF/personne** comprend la **dotation d'un t-shirt** « La Nouméenne OPT » qu'il faudra venir récupérer au choix :

► **A Dumbéa**

- Le samedi 16 septembre 2023, dans la galerie marchande du Dumbéa MALL, de 8h00 à 13h00.
- Le samedi 23 septembre 2023, au magasin DECATHLON de Dumbéa, de 8h00 à 13h00.

► **A Nouméa**

- Le mercredi 20 septembre 2023 à l'Hippodrome H. Milliard, 14 rue L. Blériot à Nouméa, de 12h00 à 17h00.
- Le mercredi 27 septembre 2023, l'Hippodrome H. Milliard, 14 rue L. Blériot à Nouméa, de 12h00 à 17h00.

La **date limite** pour les inscriptions est fixée au **mardi 26 septembre 2023** à 23h00.

Pour plus d'infos



Suivez-nous sur la [page Facebook « La Nouméenne OPT »](#)



Contact presse

Julie ALEXANDRE

Chargée de communication

26.82.98 / 73 82 55

julie.alexandre@opt.nc